

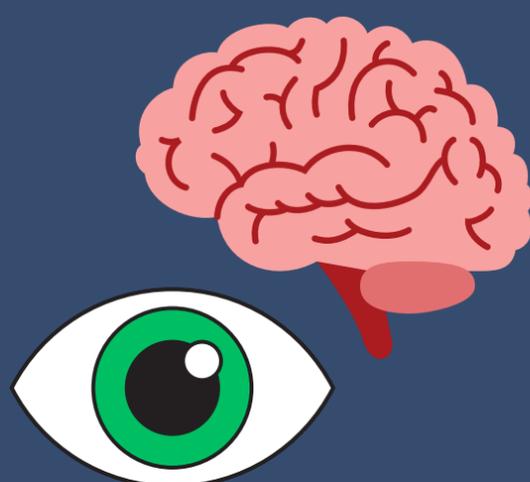
VISION ET CERVEAU : COMMENT TRAVAILLENT-ILS ENSEMBLE ?

POURQUOI PARLE-T-ON DE "NEUROVISION" ?

👁️ La vue ne vient pas que des yeux.
C'est aussi le cerveau qui décode ce qu'on regarde.

🧠 Les deux yeux envoient des images.
Le cerveau les assemble pour créer une seule image nette, stable et en relief.

👉 On appelle cela la neurovision.
C'est la façon dont les yeux et le cerveau travaillent ensemble pour bien voir.



QUE SE PASSE-T-IL QUAND LA COORDINATION EST PERTURBÉE ?



Après un traumatisme crânien, un AVC, ou chez certaines personnes souffrant de troubles neurologiques, les yeux peuvent avoir du mal à travailler ensemble.

Résultat :

- Une vision floue ou instable,
- Des difficultés à fixer, lire ou rester concentré,
- Une sensation de dédoublement (diplopie),
- Une fatigue visuelle ou des maux de tête.

COMMENT REPÉRER UN TROUBLE DE LA NEUROVISION ?

Il existe des outils simples et précis pour mesurer l'alignement visuel. Parmi eux : la barre de prismes.

Ce test est rapide, sans douleur et très utile pour :

- détecter un léger décalage entre les deux yeux,
- voir si le cerveau compense bien ce décalage,
- décider s'il faut une rééducation visuelle ou une correction avec prismes.



POURQUOI C'EST IMPORTANT ?

Quand les deux yeux sont bien alignés, on lit mieux, on se fatigue moins, et on voit plus confortablement, même sur écran.

DES SOLUTIONS EXISTENT

Un professionnel peut proposer des exercices, des verres adaptés ou orienter vers un spécialiste si besoin.

