

POURQUOI TESTER L'ALIGNEMENT DE SES YEUX ?

Pour bien voir, nos deux yeux doivent fonctionner comme une équipe. Quand ils sont bien alignés, la vision devient plus nette, plus stable et bien plus confortable — surtout pour lire ou travailler sur écran.

COMMENT SAVOIR SI NOS YEUX SONT BIEN ALIGNÉS ?

Voici quelques signes à surveiller :

- 👓 Vision floue ou double ?
- 📖 Saut de lignes en lisant ?
- 😫 Fatigue visuelle en fin de journée ?
- 😞 Maux de tête, sans raison apparente ?

Ce sont peut-être les signes d'un trouble de la coordination oculaire.



LE TEST DE L'ALIGNEMENT VISUEL, C'EST QUOI ?

Un professionnel de la vision utilise une barre de prismes pour :

- ✓ Mesurer le bon fonctionnement de vos deux yeux ensemble
- ✓ Détecter un éventuel désalignement
- ✓ Identifier les cas où une correction spéciale ou une rééducation peut améliorer votre confort

Le test est rapide, sans douleur et donne des résultats précis.



QUELS SONT LES BÉNÉFICES ?

- 👁️ Une vision plus stable : Nos yeux travaillent mieux ensemble. Résultat : Nous voyons plus net, plus longtemps, sans effort.
- 📖 Une lecture plus fluide : Fini les lignes sautées ou les mots flous. L'œil suit le texte naturellement.
- 💻 Moins de fatigue au travail ou sur écran tout au long de la journée.
- 🧠 Une meilleure perception de l'espace
- 😊 Un vrai confort visuel au quotidien : Moins de maux de tête, moins de clignements excessifs, moins de gênes visuelles



QUELLES SOLUTIONS SI UN DÉCALAGE EST DÉTECTÉ ?

- 🧑🏻‍🦱 Des exercices visuels personnalisés pour renforcer la coordination entre les deux yeux.
- 👓 Des verres correcteurs avec prismes pour compenser l'écart entre les deux yeux et rétablir une vision confortable, sans effort.
- 📍 Une orientation vers un spécialiste (orthoptiste ou ophtalmologue) si le trouble est plus important pour un bilan approfondi.



TESTER, C'EST DÉJÀ PRÉVENIR

🔗 Plus d'infos sur les tests disponibles ? Rendez-vous sur www.tengeances.com